



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE KIR SİLKMESİ

Taze fasulyenin iki başından kopararak kılçıklarını sıyırınız. Ortasından da ikiye bölünüz. Kuşhaneye et ile istif edip ateşe koyunuz. İlik gibi olana dek pişiriniz. Tuzunu önceden değil de, pişene yakın koyunuz. Pişerken kuşhanenin kapağını açmayınız ama ara sıra silkiniz. Altındaki ateş de fazla değil, orta olmalıdır.

Not: Çalı fasulyesi kullanılacaksa uzunlamasına yarınız.