



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE KAVURMASI

½ kg taze fasulye
1 büyük baş soğan
Yarım demet maydanoz
1 çay bardağı zeytinyağı
1 çay bardağı kırılmış ceviz
1 tatlı kaşığı tuz
1 yemek kaşığı biber salçası

Taze fasulye yıkanıp 1 litre suda haşlanır, süzülür.
Tavaya konan zeytinyağında küçük küçük doğranan soğanlar hafifçe kavrulur.
Salça ilave edilip karıştırmaya devam edilir, tuzu eklenir.
Ceviz de ilave edilerek bir iki kez daha karıştırıldıktan sonra ocaktan alınır.
Servis tabağına konularak servis edilir.

