



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAZE FASULYE KAVURMASI

Avrupa Birliđi Bakanlığı  
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluřturmak

Orta büyüklükte 2 domates  
1 kg taze fasulye  
Tuz  
Karabiber  
Maydanoz

Fasulyeleri ayıklayın, yıkayın ve üç parçaya bln. Fasulyeleri solana kadar yağda kavurun, domateslerin kabuklarını soyun ve doğrayarak fasulyeye ekleyin. zerine tuz ve karabiber ekleyin. Karışımın zerine maydanozu ekleyin ve kısık ateşte pişirin.

Not: Bu yemek genellikle domates salatası, ayran ve çay ile servis edilir. Sac ekmeğine (işkefe) sarılara da yenir. Fasulye yerine taze biber kullanılarak biber kavurması olarak da yapılabilir.

