



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAZE FASULYE (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Yağ, soğan et kavrulur.

Salça, domates konup kavrulur.

Fasulyeler dökülüp kavrulur, suyu, tuzu atılıp pişirilir.