



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

TAZE FASULYE GLAZE

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2007

500 g taze fasulye
2 çorba kaşığı zeytinyağı
2 bardak etsuyu
Tuz
Karabiber

Taze fasulyeleri yıkadıktan sonra 4-5 cm uzunluğunda doğrayınız. Hafifçe tuzlu, üzerini örtecek kadar kaynar suda 20 dk haşlayınız. Tencereye tereyağı, tuz, karabiber, Çok düşük ısıda suyunu çekip parlaklık kazanıncaya kadar pişirin. Et yemeklerinin yanında servis ediniz.

