



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAZE FASULYE

1250 gr. Çalı fasulyesi  
12 bardak su  
5 orba kaşığı (silme) tereyağı  
1 kahve kaşığı (silme) karbonat  
1 orba kaşığı (silme) tuz

Bir tencereye su, karbonat ve tuzu koyup kaynamaya bırakın. Kaynayınca ayıklayıp, doğradığınız fasulyeleri atın içine ve fasulyeler yumuşayınca kadar ortadan az ateşte, kaynatın. Sonra süzüp tabağa alın ve üzerine ılık bir halde tereyağ ilave edip, etlerin yanında garnitür olarak servis yapın.

---