



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE FASULYE ÇEŞİTLEMESİ

Yarım kg taze fasulye
2 adet domates
2 adet biber
1 adet soğan
1 çay kaşığı tuz

Fasulyeler ayıklanır, ortadan kesilir, düdüklü tencereye konur. Üzerine ince kıyılmış soğan, rende domates, tuz ve sıvıyağ eklenir. Düdüklünün kapağı kapatılır. 7 dakika pişirilir. Ilık olarak tüketilir.