



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE FASULYE BASTISI

Körpe ve taze fasulyenin iki başından kopararak kılçıklarını sıyırınız. Eęer alı fasulyesi ise uzunlamasına varınız. Ortasından da ikiye bölünüz. Adi fasulye ise ortasından bölmeye gerek yoktur. Kuşhane silkmesi tarzında ve düzeninde et ile istif edip ateşe koyunuz. İlik gibi olana dek pişiriniz. Tuzunu önceden değil de, pişene yakın koyunuz. Pişerken sık sık kuşhanenin kapağını açmayınız. Altındaki ateş de fazla değil, orta olmalıdır.
