



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAZE BÖRÜLCE SALATASI

### Malzemeler

1/2 kg börülce  
4-5 diş sarımsak  
1/2 limon suyu  
1 tatlı kaşığı şeker  
1 kahve fincanı zeytinyağı  
tuz  
kırmızıbiber

Börülceleri tencereye alıp üzerlerini iki parmak aşacak kadar su ile yumuşayana dek haşlayalım ve süzgece alıp suyunu süzelim. Börülceleri servis tabağına alalım. Zeytinyağını, dövülmüş sarımsakları, limon suyunu, tuz ve kırmızıbiberi, şekeri bir kapta çırparak börülcelerin üzerine gezdirelim. Ve servis yapalım.

Not: Çayın yanında da servis yapılabilir.

---