



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BÖRÜLCE SALATASI

<http://www.hurriyet.com.tr>

250 gram taze börülce
4 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
2-3 diş sarımsak
Tuz

Börülcelerin uç kısımlarını ayıklayıp yıkayın.
Ardından 2 veya 3 parçaya bölüp bir tencereye alın.
Üzerini geçecek şekilde su ekleyip yumuşayana kadar pişirin.
Pişen börülcelerin suyunu süzüp servis tabağına alın.
Üzerine rendelenmiş sarımsak, yarım limonun suyu, zeytinyağı ve tuzu ilave edip karıştırın.
Dilerseniz üzerini pul biber ile süsleyerek servis edebilirsiniz.

