



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BÖRÜLCE SALATASI

<https://carrefoursa.com>

500 gr taze börülce
1 adet iri domates
3 diş sarımsak
½ çay bardağı zeytinyağı
2 yemek kaşığı üzüm sirkesi
Tuz

Taze börülceyi ayıklayıp yumuşayana kadar haşlayın. Eğer derin dondurucunuzdaki dondurulmuş börülceyi kullanacaksanız, donuk börülceyi kaynar suya atın ve 2-3 dakika bekleyin. Her ikisinde de börülceyi haşlandıktan sonra süzgece çıkarıp soğuk sudan geçirin. Börülceyi kayık tabağa alın ve üzerine rendelenmiş domatesi yayın. Ayrı bir kasede sirke, zeytinyağı ve ince kıyılmış sarımsağı karıştırın. Hazırladığınız sosu börülcenin üzerine gezdirin. Salatanızı yarım saat buzdolabında dinlendirdikten sonra servis yapabilirsiniz.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 11.03.2022