



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BÖRÜLCE SALATASI (KUŞADASI AYDIN)

<https://www.kusadasikultureliras.com/>

500 g taze börölce
1 adet orta boy soyulmuş domates
2 diş sarımsak
2-3 çorba kaşığı zeytinyağı
1/2 (yarım) limon suyu
Tuz

Börölcemizi ayıklıyoruz. Kenar uçlarını çıkartırken kılçıklarını sıyırıyoruz. Uzunluğuna göre 2-3 kırıyoruz. Bir tencerede suyumuzu kaynatıyoruz, börölcemizi 15 dk. kadar. Süzdüğümüz börölceyi hafif tuzluyoruz. Salatası için, sarımsak, zeytinyağı ve limon suyunu bir kasede karıştırıyoruz. Domatesimizi küp doğruyoruz. Orta boy kayık tabak için tüm malzemeyi harmanlıyoruz.
