



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BEZELYE ÇORBASI

MALZEMESİ

Yarım kg. taze i bezelye

1 kahve fincanı pirinç

2 kaşık yağ

dereotu ya da maydanoz

5-6 bardak su

taz

istenirse domates ya da salça

YAPILIřI

Bir tencereye yağı, ince kıyılmış soğanı koyup pembeleşmeden kavurunuz. Suyu, yıkanmış bezelyeyi, pirinci koyup yumuşayınca kadar pişiriniz. Arzu ederseniz rendelenmiş domates ya da sulandırılmış salça da koyunuz. Ateşin aldığıınız çorbayı kâseye boşaltıp üzerine kıyılmış dereotu ya da maydanoz serpip servis yapınız.