



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BAYAT BALIĞI ANLAMAK

Balık taze ise:

- . Balığın görünüşü diri ve derisi parlaktır.
- . Solungaçları kırmızıdır.
- . Gözleri çıkıntılı ve parlaktır.
- . Dokununca serttir.
- . Pulları yapışiktır.

Balık bayat ise:

- . Karnı yapışiktır.
- . Kuyruğu sallanır.
- . Gözleri içeri kaçmış ve parlak değildir.
- . Solungaçları beyazımsı ve kurudur.
- . Rengi koyu ve mattır.
- . Karnı yumuşak ve pörsüktür.
- . Pulları kolayca dökülür.
- . Amonyacı andıran kötü bir kokusu vardır.
- . Eti yumuşaktır.
- . Parmağını pastırınca çökük kalır.