



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BAKLA YEMEĐİ

Yarım kilo taze bakla
1 soğan
1 domates
1 tatlı kaşığı salça
5 yemek kaşığı sıvıyağ
Tuz
Karabiber
Pulbiber

Baklaları ince ince doğrayıp limonlu suda bekletin(kararmaması için). Tencerede sıvıyağda soğanı pembeleştirin. Doğranmış domatesi ve salçayı ekleyip 1-2 dakika daha çevirin. Doğranmış bakla ve baharatları da ekleyip üzerini örtecek kadar sıcak su ekleyin. Baklalar yumuşayınca kadar pişirin.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 12.06.2023