



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BAKLA PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 kase ayıklanmış taze bakla
1 adet soğan
Birkaç sap dereotu
Zeytinyağı
Baklaların üzerine çıkacak kadar su

Tüm malzemeyi düdüklüye koyup pişirin, ardından püre yapın.

Not: Bebeğiniz iki yaşın altında ise bakla yedirmeyin.

