



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BADEMLİ YEŞİL SALATA

MALZEMELER: (3-4 kişilik)

1 bađ roka

Yarım adet göbek marul

200 gr taze badem

2 adet limon

100 gr sızma yağ

200 gr domates

30 gr yeşil biber

1/3 bađ maydanoz

HAZIRLANIŞI:

Yeşillikleri bol suda yıkadıktan sonra doğrayın. Geniş bir kap içerisinde taze badem ve tatlandırıcılarla karıştırın, tabaklara bölün. Limon suyu ve sızma zeytinyağını da tabaklara pay ettikten sonra, domates ve maydanozla süsleyin.
