



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU YEŞİL SALATA

250 gram haşlanmış tavuk eti
1 adet kıvırcık salata
1 adet marul
2 adet domates
1 adet soğan
5 sap taze soğan
1 limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 sivri biber
Tuz
Karabiber
Kırmızı pul biber

Yeşillikleri iyice yıkayıp süzün ve irice doğrayın. Bu arada soğanı yarım ay şeklinde doğrayıp çok az tuzla ovun. Üzerine baharatları da ekleyip karıştırın. Yıkanmış ve irice doğranmış yeşillikleri de üzerine ekleyin. Haşlanmış tavuk etini de didikleyip içine ekleyin. Üzerine ince doğranmış taze soğanı ve maydanozu ekleyip karıştırın. Limon suyu ve zeytinyağını da ilave ederek servis tabağına aktarın.