



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU YEŞİL SALATA

1 adet Keskinöğlü tavuk fileto
1 demet dereotu
1 maydanoz
Yarım demet marul
Taze kekik
Roka
Fesleğen
½ soğan
1 adet domates
½ bardak Ravika zeytinyağı

Tüm yeşillikleri yıkayıp kurulayın. Tavuk haricindeki tüm malzemeyi doğrayın ve salata tabağına alın. Ayrı bir tavada zeytinyağını kızdırın. Tavuk filetoları kızartın. Kızartmış olduğunuz tavukları hazırlamış olduğunuz salatanın üzerine ekleyin. Fesleğen ile birlikte servis edin.

