



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

TAVUKLU YAZ SALATASI

1 haşlanmış tavuk göğüs eti
1 orta boy marul
3-4 kornişon turşu
1 bağ roka
1 tatlı kaşığı hardal
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Limon suyu
Tuz

Marul, roka ve kornişon turşuyu ince ince doğrayın. Tavuk göğüs etlerini küçük parçalar halinde lif lif ayırın. Hardal, limon suyu, tuz ve zeytinyağını ayrı bir yerde sos haline getirin. Tüm malzemeleri karıştırdıktan sonra servis edebilirsiniz.

