



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU VE SEBZELİ NOODLE

<https://www.sozcu.com.tr>

150 gr. tavuk göğsü
1 adet havuç
2 adet sarımsak
1 paket noodle
1 çay kaşığı tuz
2 çorba kaşığı soya sosu

İlk önce bir tencerede su kaynatıyoruz. Şu kaynayıncaya noodleleri haşlamaya bırakıyoruz. Başka bir tavaya yağımızı ilave ediyoruz ve ocağın altını yakıyoruz. Havuçları jülyen doğruyoruz. Tavamız ısındıktan sonra içine havuçları ve sarımsağı ekleyip soteliyoruz. Daha sonra küp küp doğradığımız tavukları da içine atıyoruz. Soya sosunu da ilave ettikten sonra tüm malzemeleri pişen noodle ile birleştirip, servis ediyoruz.

