



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU TOST

8 adet tost ekmeđi
2 orba kaşığı mayonez
1 kase didiklenmiř hařlanmıř tavuk eti
2 yaprak kıvırcık
Tuz, karabiber

Ekmek dilimlerinin bir yüzlerine mayonez sürölür. Kıvırcık konur. Yeteri kadar tavuk eti yerleştirilir. Tuz ve karabiber serpilir. İkinci dilim ekmek üzerine kapatılır. Diđer ekmekler de aynı şekilde hazırlanır. Servis tabağına konur.