



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU TOST

Tost ekmeđi
3 yumurta
1 haşlanmış tavuk göğsü
Yeřil sođan
Susam
İsteğe bağlı baharatlar

Tavuk göğsü, soğan, baharat ve 1 yumurtayı robottan iyice geerin.

Bu karışımı ekmeğin üzerine sürün.

Kalan yumurtaların beyazlarını iyice köpürtün, ekmeklerin üstüne ve yan taraflarına sürün, susama batırın.
180 derece fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirin.

[ML© Kanepeler için tıklayın](#)

