



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU TİRİT

Bir tavuk göğsü yahut iki but
4.5 bardak tavuk suyu
1 veya 1.5 ekmek
2 kasık yağ
Tuz
Biber

Tavuğu 4-5 bardak su ile haşlayın. Eti sıcak suyun içinden çıkartıp soğutun. Ekmek dilimlerini kızartıp bir tepsiye yerleştirin. Sıcak tavuk suyunu ekmeklerin üstüne dökün. Soğumuş olan tavuğun etlerini parçalayıp ekmeklerin üstüne yerleştirin ve servis yapın.

