



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAVUKLU TEL ŞEHİRİYE SALATASI

300 gram tavuk göğüs eti  
1 su bardağı tel şehriye  
10-12 adet kornişon turşu  
Yarım demet maydanoz  
Zeytinyağı  
1 adet limonun suyu  
1 su bardağı haşlanmış mısır  
Nane  
Kırmızı biber

Tavuk etini haşlayın.  
Etini alıp çatalın ucuyla didikleyin.  
Şehriyeleri az yağda kavurun.  
Üzerini kapatacak kadar su ekleyip pişirin.  
Didiklediğiniz tavukları şehriyeye ekleyin.  
Kornişonu küp küp doğrayın.  
Tüm malzemeyi karıştırıp harmanlayın.  
Son olarak tuz, yağ ve limon suyu da ilave edip servis edin.

