



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU TANTUNİ

Yarım kg. bütün tavuk

5 adet lavaş

Garnitürü için:

Soğan

Maydanoz

Domates

Tuz

Tavuk çok küçük doğranır, yıkanır bir tencerede az suda biraz haşlanır.

Haşlama suyu bitince biraz sıvı yağ ilavesi ile kavrulur. Çok az pul biber eklenerek ateşin altı kapatılır.

Lavaş yüzeyine biraz tavuğun yağlı sosundan sürülür, üzerine uzunlamasına yeteri kadar tavuk konur.

Tavuğun da üzerine domates, soğan ve maydanoz konur, tuzlanır, dürüm yaparak servis edilir.

