



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU TANTUNİ

- 2 adet tavuk göğüs eti
- 5 adet sivri biber
- 2 adet domates
- 3 diş sarımsak
- Yarım çay bardağı sıvı yağ
- Tuz, karabiber, kimyon, pul biber
- 5 dal maydanoz
- 5 adet lavaş ekmeği
- 3-4 adet marul yaprağı

Tavaya yağı koyup sarımsağı içine atın ve içine kıyılmış tavuk etlerini koyup pişmeye bırakın. Diğer malzemeleri de ekleyip 20 dakika kadar kavurma işlemine devam edin. Son dakika doğranmış domatesi, maydanozu ve baharatı ekleyin. Lavaş içine koyup dürüm yapın.

