



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUKLU SEZAR SALATA

80 gr marul
3 yemek kaşığı toz parmesan
100 gr tavuk göğsü
1 paket Knorr Sezar Salata Sosu
2 yemek kaşığı mayonez
2 yemek kaşığı zeytinyağı

Hazırlanışı

Tavukları ince dilimler şeklinde doğrayın ve soteleyin. Knorr Sezar Salata Sosu'na, mayonez ve yoğurt ekleyerek çırpın. Marulları salata tabağına alarak tavuk ve hazırladığınız salata sosunu ilave edin. Üzerine parmesan peyniri serpin.