



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU SEBZELER

Yarım kilo kemikli tavuk eti
2 adet patates
2 adet havuç
3 adet kurutulmuş patlıcan
10 adet arpacık soğan
1 çay bardağı bezelye
3 dal taze kekik
Tane karabiber
Tuz, su

Tencerede tavuk etlerinin iki yüzünü mühürleyin. İçine arpacık soğanları da ekleyip kavurmaya devam edin. Soyulmuş sebzeleri içine ekleyip az suyla kapağı kapalı pişmeye bırakın. Kısık ateşte uzun süre pişen bir yemektir.

