



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU SEBZE SALATASI (6 AY)

20 g tavuk (kotlet)
1 havuç
1 şalgam
5 adet taze yeşil fasulye
2 yaprak maydanoz
1 çimdik tuz
5 g tereyağı
Seviye 3 su

Tavuk, havuç, şalgam ve fasulyeyi pişirip diğer bütün malzemelerle karıştırın.
