



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU SEBZE PÜRESİ

Zeytinyağı
Haşlanmış piliç but
1 sap pırasa
Çeyrek kırmızı lahana

Sebzeleri ince bir şekilde doğrayın ve zeytinyağında hafifçe çevirerek pişirin. Tavuk budunu ince ince ayıklayın. Daha sonrasında malzemeleri karıştırarak püre yapın. Tavuklu sebze püreniz hazır.

