



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVUKLU SANDVIÇ

10 sandviçlik MALZEMESİ:

500 gr. tavuk eti (haşlanmış)

20 dilim dost ekmeđi

1 çorba kaşığı mayonez

1 çorba kaşığı köri

4+1/2 çorba kaşığı tereyağı

4-5 salata yaprađı

HAZIRLANIŞI:

Salata yapraklarını yıkayıp kurulayın. Yağı köri ile iyice karıştırdıktan sonra, tost dilimlerine sürün. Salata yaprakları ile tavuk etlerini çok küçük parçalar halinde kesin. On tost dilimini salata ve tavuk etiyle örtün. Üstlerine biraz mayonez dökün. Kalan 10 dilimi bunların üzerine kapatın, bastırıp kenarlarını sıyırın. Sonra çaprazlamasına ikiye kesin.

[ML® İkrâm Sandviçi için tıklayın](#)