



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUKLU SANDVIÇ

Yarım tavuk göğsü,
kızartmak için sıvı yağ,
yarım ekmeğ,
1 çorba kaşığı margarin,
1 adet domates,
6-7 adet salatalık turşusu,
250 gram kasar peyniri,
kırmızıbiber,
karabiber,
tuz

Tavuk göğsünü uzun parçalar halinde doğrayın. Sıvı yağda kızartın. Baharatlarla tuza bulayıp, bir kenarda bekletin. Ekmeği ikiye bölün. Üzerlerine yağ sürün. Domatesin kabuğunu soyup, dilimleyin. Ortadan ikiye kesilmiş turşularla ekmeğin içine koyun. Baharatlı tavuğu ve dilimlenmiş kasar peynirini de ekmeğin içine koyun. önceden ısıtılmış 180 derecelik fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirin.

[ML® Kanepe Tapa için tıklayın](#)