



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU SALATA

1 adet haşlanmış tavuk göğsü (derisi çıkarılmış)
2 domates
4-5 sap taze soğan
1 küçük havuç
1 limon
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
Maydanoz

Haşladığınız tavukları ince parçalar halinde kıyın. Diğer malzemeleri de doğrayarak tavuğa ekleyin. Üzerine zeytinyağı ve limonu gezdirin.

