



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU PİRİNÇ SALATASI

3 adet tavuk göğüs eti
500 gram pirinç
4 adet domates
4 adet biber
4 adet havuç
1 demet maydanoz
2 adet limon
Yarım bardak ayçiçek yağı
Tuz

Tavukları haşlayıp ufak ufak doğrayın. Pirinci suda haşlayın. Domatesleri, biberleri ve maydanozu doğrayın. Limonu ve yağı da katıp karıştırın.