



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUKLU PIRASA ÇORBASI

1 tavuk
6 tane pırasa
40 gr margarin (2 çorba kaşığı)
2 litre et suyu (8 su bardađı)
1 havuç
1 sođan
1 kereviz
tuz

Tavuk biraz haşlandıktan sonra ince ince kıyılarak tencereye konur ve et suyu da üzerine dökülür. Et suyu kaynayınca ince ince doğranmış soğan, havuç ve kereviz de içine atılır. Tuzu da ilâve ettikten sonra pırasanın yalnız beyaz kısmı doğranır ve sonunda tencereye atılır. 15 dakika pişirilerek servis yapılır.