



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU PATLICAN SALATASI

3 adet tavuk göğüs eti
10 adet iri patlıcan
4 adet domates
4 adet biber
Maydanoz
Limon
Yarım bardak ayçiçek yağı
4 diş sarımsak
Tuz

Tavukları suda haşlayıp ufak ufak doğrayın. Patlıcanları kabuklu olarak ateşte veya kızgın yağda pişirin. Soyup suya atın. Sıkarak sudan çıkarın ve ufak ufak doğrayıp tavuğa katın. Domatesleri soyup doğrayın. Biberleri ve maydanozu doğrayın. Sarımsağı tuzla ezin. Sıvı yağın katın. Limonu da sıkıp hepsini karıştırın.

[ML® Patlıcan Salatası için tıklayın](#)