



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU PATATES PÜRESİ (18 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1 adet orta boy patates
1 parça tavuk eti
2-3 dilim havuç
1 tutam kimyon
Su

Patatesin kabuğunu soyduktan sonra enine birkaç dilim halinde kesin. Tavuk etini ve doğranmış havucu ilave edin. Üzerini örtecek kadar da su ilave edin. Tencerenin kapağını kapatın. Patates iyice haşlanınca çatalla ezin. Havucu da zar şeklinde doğrayın. Sebzeleri kimyonla tatlandırın. Tavuk etini de didikleyin. Servis yapın.

