



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUKLU PATATES

MALZEME (4 kişilik)

1 kaşık margarin
1 büyük soğan
1 domates
2 tavuk göğsü
Kızartma yağı
Tuz, karabiber

HAZIRLANIŞI:

Tavuk göğüslerinin derilerini ve yağlarını ayırın. Kuşbaşı halinde doğrayın. Sonra unlayın. Patatesleri soyarak, halka halka doğrayın. Kızgın yağda kızartın. Soğanı soyarak onu da halka halka doğrayın. Soğanları pembeleşinceye kadar kavurun. Tavuğu ekleyip, rengi değişene dek çevirin. Domatesi, biraz su ve kızarmış patatesleri ekleyin. Tuz, biberini de katarak, bir taşım kaynatıp, servis yapın.

[ML® Tavuklu Patates Salatası \(görsel\)](#)
