



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU PATATES KIZARTMASI

1 adet tavuk göğsü
Yarım kg patates
Kızartma yağı
Tuz
Ketçap

Tavuk haşlanır ve didiklenir. Patates soyulur, kızartmalık doğranır, sıvıyağda altın rengi kızartılır. Tavuk ve patates kızartması birleştirilir, tuz ekilir, karıştırılır. En üste arzu edilen miktar kadar ketçap sıkılır.
