



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU NOODLE

300 gram tavuk eti
2 adet taze soğan
1 adet havuç
100 gram brokoli
Yarım çay bardağı sıvı yağ
1 kase noodle
2 çay bardağı soya sosu

Doğranmış tavuk etlerinin iki yüzünü 4'er dakika yağda pişirin. Üzerine kıyılmış taze soğan, brokoli ve doğranmış havucu koyup kavurun. Bir tencereye 2 su bardağı su koyup kaynatın. İçine noodlları koyup 5 dakika kaynatın ve süzün. Tavada kavurduğunuz tavuklu sebzelerin içine ilave edin. Beraber pişirip servis tabağına alın, üzerine soya sosu koyup servis yapın.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 05.04.2023