



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUKLU NOHUTLU FAS SALATASI

### Malzemeler

2 bardak haşlanmış nohut  
300 g haşlanmış tavuk göğsü  
1 kırmızı biber taze yada közlenmiş  
4 dal yeşil soğan  
½ demet maydanoz  
Zeytinyağ  
Tuz  
Toz biber  
Karabiber  
Kimyon  
1 limon suyu  
Taze yoğurt

### Hazırlanışı:

Taze soğan, maydanoz ve kırmızı biberi doğrayıp karıştırma kabına alın. İyice haşlanmış nohutları ve didiklenmiş tavuk göğsünü ekleyin. Yağ, limon suyu ve baharatları da ilave edip karıştırın. Servis tabağına alıp içi açılmış pita ekmeklerle ve taze yoğurtla ikram edin.

---