



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU MERCİMEKLİ PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

2 kaşık haşlanmış mercimek
1 kaşık haşlanıp didiklenmiş tavuk eti
½ adet haşlanmış tatlı kırmızıbiber
Zeytinyağı

Tüm malzemeyi karıştırıp blenderdan geçirin.

