



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUKLU MERCİMEK SALATASI

MALZEMELER

1 tavuk göğsü
1 su bardağı haşlanmış yeşil mercimek
1/2 demet maydanoz
1/2 demet dereotu
3 adet taze soğan
4 adet salatalık turşusu
1 kahve fincanı tahin
Tuz
Kırmızı biber
3 kaşık ayçiçeği yağı
Birkaç tane zeytin

YAPILIŞI

Tavuk göğsü bol suda haşlanır, soğutulur. Parça parça doğranır. İçine yeşil mercimek, ince kıyılmış maydanoz, dereotu, taze soğan, küp doğranmış salatalık turşusu ve tuz konup harmanlanır. Limon suyu tahin ile çırpılarak ilave edilir karıştırılır. Ayçiçeği yağı kırmızı biberle ateşte haşlanır. Salatanın üzerine gezdirilir. Zeytinlerle süslenip servis yapılır.

[ML® Kuskuslu Mercimek Salatası için tıklayın](#)