



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUKLU MERCİMEK SALATASI

- 1 adet tavuk göğsü
- 1 su bardağı yeşil mercimek
- Yarım demet dereotu
- 10-15 dal maydanoz
- 2 adet taze soğan
- 1 adet salatalık turşusu
- 1 çay bardağı konserve bezelye
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 adet limon
- 1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk göğsü haşlanır ve didiklenir. Yeşil mercimek akşamdan ıslatılır, ertesi günü yumuşayana kadar haşlanır, süzülür. Üzerine kıyılmış maydanoz, dereotu, taze soğan, bezelye, küp doğranmış turşu, limon, tuz ve zeytinyağı katılır, karıştırılır.