



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUKLU MENEMEN

- 1 adet tavuk göğsü
- 1 adet soğan
- 3 adet domates
- 3 adet sivri biber
- 3 adet yumurta
- 4 çorba kaşığı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk minik doğranır, sıvıyağında suyunu bırakıp çekene dek kavrulur. İnce doğranmış soğan ve biber ilave edilir. Bir kaç dakika kavurduktan sonra rende domates, tuz, pul biber ilave edilir. Domatesin rengi değişince yumurtalar kırılır, karıştırılır. Yumurtalar hafif katılaşıyana kadar pişirilir.