



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU MANGO SALATASI

<http://www.verita.com.tr>

2 adet Verita Yemeye Hazır Mango (küp şeklinde doğranmış)
1 adet Verita Yemeye Hazır Avokado (küp şeklinde doğranmış)
2 yemek kaşığı şeker
1/4 bardak su
1/3 bardak Verita Lime suyu
1/2 bardak acılı sarımsak sosu
4 bardak dilimlenmiş, pişmiş tavuk
1 demet yeşillik

Küçük bir tavada esmer şeker ve suyu karıştırarak kaynattıktan sonra bir kase nin içine alın. Ayrı bir kapt a acılı sarımsak sosu ve lime suyunu karıştırın (sos için). Büyük bir kapt a tavuk, mango ve avokadoları hafifçe karıştırın. Yeşillikleri sunum tabaklarına dağıtın ve üzerlerine birkaç yemek kaşığı dolusu tavuklu karışım dan koyun. Sosunu ekleyin.

