



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUKLU MAKARNA SALATASI

- 1 su bardağı burğu mkarna
- 2 adet tavuk fileto
- 1 adet yumurta
- 1 çay bardağı un
- 1 çay bardağı kızartma yağı
- 2 diş sarımsak
- 1 adet sivri biber
- 1 adet domates
- 8-10 dal maydanoz
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 1 tatlı kaşığı karabiber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 çorba kaşığı mayonez

Tavuk filetolar iyice inceltildikten sonra çırpılmış yumurtaya, sonra una batırılır ve az yağda kızartılır. Küp şeker kadar doğranır. Makarna haşlanır ve süzülür. Karıştırma kabına makarna tavuk, ince kıyılmış biber, küp doğranmış domates, ezilmiş sarımsak, kimyon, karabiber, kıyılmış maydanoz, tuz ve mayonez konur, harmanlanır. Sonra servise sunulur.