



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## TAVUKLU KUZUKULAĞI

- 1 kase haşlanıp didiklenmiş tavuk eti
- 1 demet kuzukulağı
- 1 kahve fincanı eri çekilmiş ceviz içi
- 1 küçük kase lor peyniri (tercihen tatlı olandan)
- 3 çorba kaşığı sızma zeytinyağı
- 5-6 adet kiraz domates
- 2-3 adet küçük boy salatalık
- 1-2 yaprakmarul

Kuzukulağıyla marul yapraklarını yıkayıp süzdükten sonra zeytinyağı ile tatlandırın. Kiraz domatesleri, dilimlenmiş salatalıkları ekleyin. İrice didiklenmiş tavuk etlerini de katıp harmanlayın. Son olarak lor peyniri ile ceviz içini ekleyerek tatlandırın.