



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU KUSKUS (8 AY)

1 paket sebzeli kuskus
pişmiş tavuk göğsü
tavuk suyu
1 orba kaşığı irmik
biraz tereyağı

Bir tencere 1 litre su koyun kuskusu ilave edip 15 dakika pişirin. Bir kase içinde irmik ve sıcak tavuk suyunu karıştırın. Üzerine pişmiş didiklenmiş tavuk göğsünü ve pişmiş kuskustan birkaç çorba kaşığı alın, mikserde iyice çırpın ve püreyi bebeğe yedin.